

Le biathlon vise dans le mille au stand de tir

00.2h.06.19

Essoufflé et en sueur, Tanguy s'empare de la carabine, charge un plomb, et vise. Le geste est hésitant. « Prends le temps de respirer ! », lance Guy Cornilleau, le formateur du club. Une dizaine de sportifs en baskets et cuissards de courses participaient hier au « Shoot & run » organisé par le club de tir choletais AT 2000, à Ribou. Le principe de ce biathlon sur terre ferme : réaliser deux sessions de tir entrecoupées d'une course de 1 000 mètres. Adeptes du biathlon à la télé, Stéphanie Binay est venue avec ses enfants

d'Ancenis, où elle pratique le tir. Le deuxième passage au stand de tir change la donne. « C'est dur, on a le cardio à fond ! » Ancien coureur de cross, Tanguy Rimbeault est venu avec son père pour « essayer ce challenge. Après avoir couru, on sent vraiment la différence. C'est difficile de se relâcher, de récupérer son souffle. C'est une super expérience. » Encouragé par ces retours enthousiastes, le club prévoit déjà une deuxième édition l'an prochain, sans doute « plus étoffée ».

C.G.



Deux sessions de tir étaient entrecoupées d'une course.

PHOTO: CO - CARL GUILLE